

## **Abstrak**

### **Neneng Arini Rohmatan Minka : Pengaruh Kematangan Beragama terhadap Kontrol Diri pada Mahasiswa Aktivis Lembaga Dakwah Mahasiswa UIN SGD bandung**

Penelitian ini membahas mengenai individu dengan usia kronologis yang sudah dikategorikan mencapai dewasa awal memiliki beberapa tugas perkembangan, diantaranya tanggungjawab dan mampu mengendalikan diri. Hal ini membuktikan bahwa individu yang sudah dewasa memiliki kewajiban untuk memenuhi kebutuhannya secara psikis ataupun fisik baik itu secara internal ataupun eksternal. Hal ini disinyalir banyak sekali individu yang memiliki usia kronologis dewasa atau matang khususnya dalam beragama tetapi belum bisa mengendalikan atau mengolah dirinya atau memiliki kontrol diri yang lemah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh kematangan beragama terhadap kontrol diri pada mahasiswa aktivis LDM UIN SGD Bandung. Metode yang digunakan adalah studi kuantitatif dengan analisis regresi linier sederhana. Subjek penelitian berjumlah 171 dari hasil *purposive sampling* anggota LDM UIN SGD Bandung, dari usia dan jenis kelamin. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh positif yang signifikan dari *kematangan beragama terhadap kontrol diri*.

Kata kunci: *kematangan beragama, kontrol diri, lembaga dakwah mahasiswa*

## Kata Pengantar

Assalamu'alaikum Warohmatullaahi Wabarokaatuh

Bismillaahirrahmaanirrahiim

Puji beserta syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat, rahmat serta karunia-Nya. Shalawat serta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada baginda alam nabi Muhammad SAW, juga seluruh keluarganya, para sahabatnya, serta seluruh umatnya yang selalu menjalankan ajarannya, aamiin

Atas berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “pengaruh kematangan beragam terhadap kontrol diri pada mahasiswa aktivis LDM UIN SGD Bandung”. Skripsi ini disusun dalam rangka menyelesaikan studi dan memenuhi prasyarat guna menempuh ujian sidang sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung.

Penulis menyadari, di dalam penulisan skripsi ini banyak kekurangan, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya masukan yang konstruktif untuk perbaikan dikemudian hari. Selain itu, penulis juga menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan serta kesediaan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, perkenankan penulis untuk menghaturkan rasa terimakasih yang terdalam kepada :

1. Orang tuaku yang sangat penulis hormati dan cintai, terimakasih atas semua kasih sayang perhatian, pengorbanan dan do'a yang telah diberikan. Semoga Allah SWT membalasnya dengan lebih baik dan mohon maaf yang sebesar-besarnya karena penulis belum bisa membalas kebbaikannya
2. Bapak Dr. Agus Abdurrahman,. M.Psi. Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi

3. Ibu Rosleny Marliani, M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan guna terselesaikannya skripsi ini.
4. Bapak Dr. H. Irfan Fahmi, S.Th., M.Psi. Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan ide-ide yang cemerlang kepada penulis, serta memberikan banyak waktunya untuk memberikan bimbingan, dukungan dan perhatiannya.
5. Bapak Tahrir, M.Si yang telah membantu membimbing proses pengolahan data skripsi ini
6. Ibu Asti Meiza, M.Si yang telah membantu memberikan waktu serta bimbingan dan arahan statistiknya kepada penulis.
7. Seluruh dosen fakultas psikologi yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama proses perkuliahan, semoga dan pasti ilmu yang telah kalian berikan bermanfaat bagi penulis.
8. Kang Aziz selaku ketua LDM UIN SGD Bandung yang telah membantu berpartisipasi dan memberikan bantuannya kepada penulis
9. Adik-adikku yang penulis cintai, semoga kalian menjadi anak yang sholeh sholehah, aamiin
10. Teruntuk seseorang yang masih Allah rahasiakan untukku, terimakasih banyak sudah membuatku semangat mengerjakan skripsi ini
11. Untuk teman-teman di Al Ihsan ( Teh Ani, Teh SN, Nia , Hasna, Lily, Desit, Sinar dan Euis) terimakasih banyak atas supportnya.
12. Teman-teman seperjuanganku yang tidak dapat dituliskan semua, penulis ucapkan terimakasih banyak
13. Tidak lupa juga penulis ucapkan terimakasih banyak untuk semua pihak yang membantu untuk kelancaran skripsi ini.

Akhir kata, berharap dan berdo'a kepada Allah SWT semoga apa yang telah kalian berikan, baik dukungan moral maupun dukungan lainnya menjadi amal ibadah yang di terima di sisi Allah SWT, Amiin

Wassalamu'alaikum

Bandung, 14 Mei 2019

Penulis

